

Da li će sukob među partnerskim parom, biti prolazna pojava ili će se razviti u „stil“ ponašanja, zavisi od mnogih činilaca, kojih partneri mogu, ali i ne moraju biti svesni.

Partnersko savetovanje je namenjeno parovima koji uz pomoć sopstvene pozitivne motivacije ne mogu sagledati u čemu je suština njihovih nesporazuma i samostalnim naporima ne nalaze adekvatan i konstruktivan izlaz iz konflikta ili disfunkcionalnog stanja veze.

Kroz dijalog i facilitiranje postiže se:

- * sagledavanje uzroka i dinamike koja je dovela do konflikta,
- * usvajanje principa konstruktivne komunikacije i
- * sagledavanja mesta i uloge svakog partnera u vezi.

Savršen partnerski odnos? Za partnera se vezujemo pokrenuti prijatnim osećanjima, (ljubavlju, nežnošću, uvažavanjem...), pa ipak, retki su partnerski odnosi u kojima ranije ili kasnije, u blažem ili težem vidu, ne dolazi do nesporazuma i sukoba.

Nekada drastičan problem inicira svest o tome da u vezi nešto nije u redu, ali često može lagano i gotovo neosetno, slabiti povezanost, komunikacija i briga među partnerima. Bez obzira na uzrok, narušen partnerski odnos dovodi do stresa, tuge, straha, bola i razočaranosti kod jednog ili oba partnera.

Oba partnera u vezu unose svoje lične ideje, vrednosti, stavove i istoriju. Različitost u navikama i iskustvima, često dovodi do pokušaja da se „partner promeni i prilagodi našim navikama“. Međutim, važan preduslov za uspešno partnerstvo je, pre svega, dobro poznavanje sebe, svojih potreba za ljubavlju, prihvatanjem i uvažavanjem, kao i iznalaženje kvalitetnog i afirmativnog načina da one budu zadovoljene. Kako bi partnerski odnos bio (ostao) zdrav, potrebno je da se par prilagodi novim okolnostima u životu, novim potrebama i željama partnera i da konstantno redefinišu i razvijaju svoj međusobni odnos. Nažalost, partneri često toga nisu svesni, tako da, za uzrok problema, najčešće traže krivca u onom drugom.

Parovi najčešće shvataju neophodnosti stručne pomoći kada nezadovoljstvo postane dominantiji doživljaj u vezi i kada se javi strah od raspada zajednice.

Kako funkcioniše partnersko savetovanje? Sesije se realizuju jednom do dva puta nedeljno (u dogovoru sa parom), u trajanju od 60 ili 90 minuta, dok ukupan savetodavni rad može trajati od par sesija (u kojima se razreši neki gorući problem), do nekoliko meseci, u zavisnosti koliko je partnerski odnos narušen, kao i od zalaganja partnera da se reše nastali problemi.

Cilj - Tokom savetovanja focus je na poboljšanju komunikacije, kako bi partneri mogli da razumeju i prihvate međusobne različitosti i nauče na koji način da rukovode sukobima na konstruktivan i zdrav način.

Cilj nije da tražimo krivca za loše stanje odnosa, već da zajedno istražujemo načine na koje partneri mogu doprineti unapređivanju svoje veze, kako bi zajedno rešili nastale probleme.

Krajnji cilj partnerskog savetovanja je usklađenost dvoje ljudi, njihovo razumevanje i podrška voljene osobe, umesto međusobnog odbacivanja i neprihvatanja.

